

TRASEE MONTANE ÎN MUNȚII RODNEI


1. Creasta principală: Pasul Setref (817 m) – Vârful Muncelui Râios – Poiana Bătrânei – Tarnița la Cruce – Vârful Galatului – Șaua Gărgălău – Tarnița lui Putredu – Șaua cu Lac – Pasul Rotunda

Marcaj: bandă roșie 

Durată: 26 ore


Se recomandă parcurgerea traseului în două sau trei etape.

2. Romuli – Valea Strâmba – sub Vârful Bătrâna

Marcaj: triunghi roșu —> 


Durată: 9 ore

3. Telciu – Valea Telcișor – Vf. Tomnatec (1384 m) – Poiana Bătrâna

Marcaj: punct roșu —> 


Durată: vara: 9 ore

4. Rebrîșoara – Rebra – Parva – Valea Guset – Tarnița la Cruce – sub Vf. Rebra (2221 m) – sub Vârful Pietrosu (2303 m) – Stația Meteo – Iezerul – Borșa (centru)

Marcaj: triunghi albastru —> 


Durată: 20 ore

5. Stațiunea Sângeorz-Băi – Vârful Craia – Vârful Țapului – Tarnița „Obârșia Rebrei”

Marcaj: bandă albastră —> 


Durată: 12 ore

6. Sângeorz-Băi – Cormaia – Farmecul Pădurii (confluența văilor Cormaia – Vinului) – Valea Cormaia – sub Vârful Cormaia

Marcaj: triunghi roșu —> 


Durată: 13 ore

7. Farmecul Pădurii – Nedeia Bîrladelor – Nedeia Țăranului (1875 m) – Vârful Laptelui – Vârful Nedeia Straja (1851 m) – Vârful Repede

Marcaj: punct roșu —> 


Durata: 8 ore.

8. Între Aniese – Valea Anieșului Mic – Șaua „Între Izvoare”

Marcaj: cruce galbenă —> 


Durată: 3 ore

9. Între Aniese – Izvorul Mare – Tarnița Bârsanului

Marcaj: bandă galbenă —> 


Durata: 3 ore

10. Anieș – Valea Anieșului – Șaua Gărgălău – sub Vf.Știol (1611 m) – complexul turistic Borșa

Marcaj: bandă albastră —> 


Durată: 13 ore

11. Valea Vinului – Izvorul Roșu – sub Vf.Cisia – Tarnița lui Putredu

Marcaj: triunghi albastru —> 


Durată: 6 ore

12. Rodna – Valea Baia – Valea Vinului – Șaua Curățel – Șaua cu Lac – sub Vârful Ineu

Marcaj: triunghi roșu —> 


Durată: 6 ore

13. Rodna – Vârful Benesului (1587 m) – Șaua Curățel – Șaua cu Lac – Lacul Lala Mare – Valea Lalei – Gura Lalei

Marcaj: punct albastru —> 


Durață: 12 ore

14. Comuna Șant – Tabăra Valea Blaznei – Vârful Cobășel (1835 m) – Vârful Roșu (2113 m) – Vârful Ineuț

Marcaj: cruce albastră —> 


Durață: 6,5 – 7 ore

15. Șaua cu Lac – Lacul Lala Mare – Prelucile Gajei

Marcaj: punct roșu —> 


Durață: 1,5 ore.

16. Complexul turistic Borșa – Valea Fântâniei – Șaua Știol – Pasul Prislop (1416 m)

Marcaj: triunghi roșu —> 


Durață: 4,5 ore

17. Complexul turistic Borșa – Șaua Buza Muntelui – Puzdrele – Șaua Paltinului

Marcaj: punct albastru —> 

Durață: 4 – 5 ore

18. Poiana Borșa – Valea Negoiescu – Puzdrele – Șaua Galațului

Marcaj: triunghi albastru —> 

Durață: 5,5 ore

Trasee montane – sursa <http://www.emunte.ro/trasee-muntii-rodnei/>